

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

Отд./корп

Дата

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка творожная со сгущенным молоком	220	38,26	279,714	10,151	8,611	23,886
	гор.напиток	376	чай	200	7,9	60	0,07	0,02	15
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40	19,6	36	2,36	5,49	4,89
	фрукты	338	фрукт	100	40	47	0,4	0,4	9,8
		ПР	печенье	40	19,6	137	3,2	4,3	26
Обед	закуска	21	салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	19	35,46	0,509	3,027	3,046
	1 блюдо	83	борщ с картофелем	200	35,68	71,8	1,412	4,36	10,322
	2 блюдо	265	плов из мяса говядины	200	116,75	429,333	17,987	17,347	34,693
	гарнир								
	напиток	342	компот из свежих яблок	200	29,15	114,6	0,16	0,16	37,88
	хлеб бел.	ПР	хлеб пшеничный	45	4,50	63,3	4,8	2	15,6
	хлеб черн.								

директор МБОУ Запорожская
начальная школа-детский сад №9

Т.О. Арюпова